

# Crosslauf am Samstag, 9. November 2024 in Quierschied-Fischbach mit Meisterschaften Kreis Saarbrücken/Saarpfalz

Ausrichter: LSG Saarbrücken-Sulzbachtal

Austragungsstätte: Parkanlage in Quierschied-Fischbach

Meldungen: **ausschließlich über das Portal ladv.de.**

Meldeschluss: **Sonntag, 3. November 2024**

Nachmeldungen: bis 45 min vor dem jeweiligen Start vor Ort

Organisationsbeitrag: Männer/Frauen Euro 6,00  
Jugend U20/U18 Euro 5,00  
Jugend U16/U14 Euro 4,00  
Kinder U12/U10 Euro 3,00  
Nachmeldegebühr Euro 5,00

## **Ausschreibung und Zeitplan:**

Lauf	Startzeit	Strecke	Runden	Wertungsklassen	KM
1	14.15 Uhr	600m	1 kleine Runde	wU10, mU10	x
2	14.30 Uhr	1000m	1 große Runde	wU12, mU12	x
3	14.45 Uhr	2000m	2 große Runden	wU16, wU14, mU14	x
4	15.00 Uhr	3000m	3 große Runden	wU20, wU18, mU16	x
5	15.20 Uhr	4000m	4 große Runden	Frauen, Seniorinnen W35-W90, mU18, mU20, M50-M90	x
6	15.50 Uhr	6000m	6 große Runden	Männer, Senioren M35-M45	x

Wertung: In allen Klassen erfolgt eine Einzel- und eine Mannschaftswertung. Mannschaftswertung nur für die Kreismeisterschaften  
Jeder Teilnehmer wird in seiner Altersklasse gewertet.  
Bei den Senioren/innen erfolgt eine Mannschaftswertung in den Altersklassen 35 - 45 und 50 + älter.  
Zu einer Mannschaft gehören 3 Teilnehmer.

Siegerehrungen: Im Anschluss der Läufe im Vorraum der Fischbachhalle

Startnummern: Die Startunterlagen werden ab 13.00 Uhr im Vorraum der Fischbachhalle ausgegeben. Die Startnummern sind auf der Brust zu tragen.

Umkleide/Duschen: Umkleide- sowie Duschköglichkeit besteht in der Fischbachhalle

Parken: Parkplatz vor der Fischbachhalle

Verpflegung: Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Haftung: Keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.